

Mensile- numero2- Settembre 2020



CHIAVARI NUOTO

IL GIORNALINO

segui su:
www.chiavarnuoto.it





CHIAVARI NUOTO

Settembre 2020

news

Quello che si è concluso quest'anno è stato un **centro estivo "straordinario"**, caratterizzato dall'emergenza Covid.

Iniziato con un po' di dubbi, ma con la volontà della **Chiavari Nuoto** di andare ancora più incontro ai ragazzi e alle famiglie in un periodo di difficoltà diffusa.

Le attese e le paure sono state ampiamente superate con una **organizzazione precisa e una puntuale** collaborazione tra tutti i soggetti coinvolti, a partire dai nostri istruttori per arrivare ai ragazzi e ai loro genitori.

Il decimo anno del centro estivo **Verdeblu** è stato sicuramente un'esperienza molto positiva, come ben dimostra la soddisfazione espressa e visibile di ragazzi e loro genitori.

Tanto divertimento all'insegna dello sport e del nuoto, che anno dopo anno sta registrando un numero sempre crescente di adesioni.

La società ci tiene a rivolgere un sentito **ringraziamento all'Amministrazione Comunale** per la messa a disposizione degli **spazi del parco di Villa Rocca** ed alla **Filarmonica di Chiavari** per aver concesso la disponibilità dei propri locali così da aver permesso di ampliare il programma delle attività svolte.

Arrivederci al prossimo centro estivo Verdeblu, con numerose novità e la voglia di divertirci nuovamente insieme.

Finalmente si ritorna alla normalità: con la riapertura delle scuole anche **tutte le attività agonistiche ripartono** per preparare al meglio gli impegni sportivi dell'anno.

Gli allenatori dei **tre settori agonistici Verdeblu** ci raccontano come i loro atleti abbiano vissuto lo stop forzato dovuto all'emergenza sanitaria e con che voglia ripartano quest'anno.

Andrea Pisano, Responsabile settore pallanuoto e allenatore della prima squadra:

*"Più che focalizzarmi su quello che è stato il periodo di chiusura forzata, volevo in primis ringraziare la **Chiavari Nuoto** che è stata una delle prime a livello regionale a riaprire l'impianto, in totale sicurezza, seguendo rigorosamente il protocollo sanitario emanato dal Governo, dandomi così la disponibilità immediata del piano vasca, che mi ha permesso di riprendere il lavoro in acqua, focalizzandomi sui fondamentali. Successivamente, con la possibilità del contatto, abbiamo iniziato a giocare tanto, a provare schemi, a riprendere il ritmo partita, preferendo la parte ludica a quella atletica non avendo una data precisa di ripresa ufficiale per il gioco. Ho ritenuto quindi fosse meglio mantenere alta l'attenzione sulla parte più divertente e giocosa del nostro sport."*

Per finire un'ultima battuta su quello che Mister Pisano si aspetta da questo nuovo particolare anno: *"Per quest'anno è molto difficile capire con certezza quello che si potrà fare perché, come purtroppo sappiamo l'emergenza sanitaria non è finita. Tecnicamente la nostra prima squadra è davvero molto giovane, ci aspettiamo un campionato faticoso, che però, iniziando a Gennaio, ci darà la possibilità di cercare di strutturarci sia con la pianificazione del lavoro, sia con l'inserimento di qualche nuovo giocatore, contando di valorizzare sempre di più il nostro settore giovanile che rappresenta, come già detto più volte da nostro Presidente, il bacino cui attingere in ottica futura. Sono peraltro molto contento dei tanti giovanissimi che stanno partecipando al camp di pallanuoto, evidenza che ci fa ben sperare per il futuro"*.

Simone Solinas Allenatore Prima Squadra ed Esordienti A Nuoto:

"Il periodo di lockdown ci ha permesso di confrontati con situazioni organizzative nuove e con condizioni individuali complesse. In tale scenario, la priorità è stata quella di tutelare i ragazzi, aiutarli e traghettarli verso circostanze di ritorno alla normalità".

La ripresa degli allenamenti ha ridato ossigeno a tutti e unito ancora di più i ragazzi tra di loro.

Nel caso degli **esordienti C (il settore pre-agonistico)** è stato motivo di orgoglio vedere nei nostri giovani la grande voglia di riprendere immediatamente la vita acquatica. **Oltre 20 bambini hanno iniziato subito gli allenamenti**, molti dei quali a fine estate sono stati promossi nel primo settore agonistico, gli **esordienti B**, dove ad aspettarli sarà l'allenatore **Giovanni Ragazzoni**.

Conclude Solinas: *"Il settore è in crescita e per quest'anno, avendo una prima squadra molto numerosa, si lavorerà con l'obiettivo di far migliorare tecnicamente e mentalmente il team, per portarlo sempre più in alto"*.

Elisa Bozzo atleta della nazionale italiana di Sincronizzato e consulente esterna della Chiavari Nuoto e Marta Fadda allenatrice di nuoto sincronizzato:

*"Il 25 maggio abbiamo ripreso gli allenamenti in acqua. Le ragazze che erano davvero entusiaste. Siamo riuscite ad allenarci fino al 31 luglio, con la proposizione ogni settimana di piccole gare interne, facendo aggiudicare dei piccoli premi per mantenere il livello di concentrazione e divertimento alto. Finalmente è arrivato Settembre e siamo pronte a ricominciare, con un nuovo ingresso, **Marta Fadda, allenatrice molto preparata, seria e con tanto entusiasmo da trasmettere alle nostre atlete, contentissime di questa novità.***

*Iniziamo l'anno con tanta voglia di migliorare i risultati degli scorsi, anche perché, per la prima volta, abbiamo una categoria **"Ragazze" bella numerosa** e quindi si potrà fare qualcosa di davvero bello.*

Ci tengo a precisare che quest'anno non abbiamo perso nessuna atleta, ma anzi ci sono stati graditi ritorni, a dimostrazione del grande entusiasmo che c'è nel tornare a fare sport".





CHIAVARI NUOTO



CHIAVARI NUOTO

Settembre 2020

news



Da **Lunedì 14 Settembre** riprenderanno tutte le nostre **attività collettive**, con **posti limitati** per consentire il **rispetto delle norme anti Covid**.

Si riapre con la **Scuola nuoto bimbi**, con classi formate da mini gruppi in base all'età ed al livello natatorio.

I **corsi pomeridiani** avranno **durata di 45 minuti con un istruttore per ogni livello**.

Corsi propaganda: rivolti ai ragazzi dai 9 ai 17 anni, con un'importante vastità di **attività - natatorie correlate** con programmazione mensile. Completeranno il lavoro didattico di base, all'insegna del **divertimento e della socializzazione**.

Scuola nuoto adulti: un percorso per svolgere attività fisica in compagnia, con l'obiettivo di **mantenersi in forma e perfezionare gli stili** natatori senza alcun fine agonistico.

Gruppo Master: ogni anno sempre **più numeroso ed affiatato** per chi voglia tornare a cimentarsi con il nuoto agonistico, migliorarsi e divertirsi in compagnia.

Tutte le nostre attività sono curate da nostri istruttori qualificati dalla Federazione Italiana Nuoto e tirocinanti di Scienze Motorie coordinati da un responsabile di Livello Tecnico Superiore.

L'**attività agonistica di tutti 3 i settori** (nuoto, pallanuoto e nuoto sincronizzato) è **ripresa a pieno regime il 1 Settembre**, dopo il periodo di "riposo" in concomitanza con la chiusura della stagione precedente.

I nostri atleti hanno ripreso ad allenarsi duramente e in sicurezza per prepararsi a gareggiare e dare battaglia in tutte le manifestazioni in cui la società **Verdeblu** sarà impegnata.

Pallanuoto:

Dal **7 al 11 Settembre** è in corso il **camp di pallanuoto** per i nati negli anni **2011-2012-2013**.

Allo stage numerosi ragazzi, in particolare i **piccoli amici del nostro centro estivo** che si sono avvicinati per la prima volta alla pallanuoto rimanendone estremamente entusiasti.

Voluto, Organizzato e coordinato dal responsabile di settore pallanuoto e **tecnico della prima squadra, Andrea Pisano**, nonché referente delle nazionali giovanili per la Liguria, coadiuvato dal confermato tecnico delle giovanili **Robert Dinu** e dagli atleti della nostra prima squadra, passeranno **4 giorni all'insegna del divertimento**, approfondendo quelli che sono i fondamentali di questo meraviglioso gioco.

Nuoto sincronizzato:

Novità in società con l'ingresso al fianco delle confermate **Elisa Bozzo e Valentina Sivori**, di **Marta Fadda**, atleta con esperienza pluriennale, ancora in attività con i master. Sono loro che dovranno **gestire una squadra di 40 atlete** divise tra propaganda ed agoniste.

Nuoto:

confermati i tecnici **Simone Solinas, Giovanni Regazzoni e Niccolò Fantini** che avranno il compito di continuare l'importante **crescita del settore** confermata dagli ottimi risultati che i nostri atleti hanno raggiunto nelle ultime gare regionali disputate alle Piscine Sciorba di Genova

Fitness:

Come il nuoto libero, dopo la riapertura il settore fitness non si è **mai fermato**, con il grande **successo della "Base Mare"** che ha visto le nostre istruttrici impegnate in corsi di acquagym, Tapis Roulant circuit e pilates.

Fino al 16 settembre l'orario sarà quello ridotto, mentre dal **17 settembre** si partirà con il **nuovo orario invernale**.

Confermate tutte le nostre istruttrici che si turneranno per **fidelizzare** sempre più le clienti sotto la supervisione di **Nicoletta Meschi**.

CHIAVARI NUOTO INFORMA

La **Chiavari Nuoto** è attenta e rispetta le **linee guida anti Covid** per gli impianti sportivi emanate dal Governo lo scorso Maggio.

Santificazioni di tutti gli ambienti, Spogliatoi capienti, docce con separatori, controllo della temperatura corporea in ingresso, permettono di offrire tutte le nostre attività in totale sicurezza.

Per accedere all'impianto sarà necessario compilare un modulo e **indossare obbligatoriamente la mascherina**